東大阪市　「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット 就活ファクトリー東大阪

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー 2018 06

※対象は39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

就活力UP　スキルUP　センスUP　その他UP

全て無料!!

PICK UP! イベント

6.13［水］　■対象／女性

心と体のセルフストレッチ 簡単ピラティス

初心者の方でも簡単にできるピラティスを体験してみませんか？リラックスしながら心と体をケアすることで、就職活動の緊張や不安を解消しましょう。

■開催時間
10:00~11:30

PICK UP! イベント

6.19［火］スタート　■対象／※下記参照

就活ファクトリー東大阪・ハローワーク布施 共催企画

JO（ジョブカツ）部活 ～チームで就活～

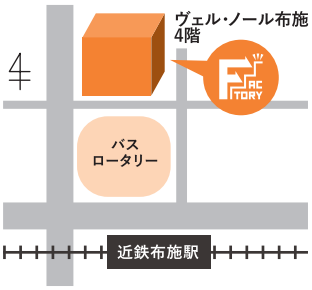
※対象／就職活動中の20～30歳位までの方

数名の仲間と共に就活状況を報告し合い、お互いにアドバイスを与えたり、受けたりしながら、早期の就職決定＆勤務開始を目指す！一緒に活動をする仲間が欲しい方、他の人から刺激を受けたい方などにおすすめです。

<プログラム例>
・業界研究　・求人情報の見方、企業情報の集め方　・働く理由を考える
・自己分析の結果と志望企業を結びつける
・応募書類作成（①自己 PR ②志望動機）
・面接対策　・模擬面接　・キャリアプロポーザル事業

■実施日
6月19日（火）10:00~12:00
6月26日（火）14:00~16:00
7月 3日（火）10:00~12:00
7月10日（火）14:00~16:00
4回全てに参加できる方

「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット
就活ファクトリー東大阪
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL：06-4306-5360　FAX：06-4306-5160
http://www.shukatsu-higashiosaka.jp

開館時間 9:00~17:30
休館日 土日祝、年末年始

就活ファクトリー東大阪　検索